المرأة ومنع الحمل

أنا اسمي سارة، الكونراسيبشنز اللي الست فيها بتكون هي الطرف الوحيد والطرف الفاعل بس والافتر بيلز وحبوب منع الحمل الحقيقة دي من اسوأ الحاجات اللي حصلت للستات ، يعني الست لو في لحظة كدا حبت تستمتع بلحظة انبساط بيور من غير اي كوندمز أو أي حاجة هي وشريكها فهي اللي بتبقى مضطرة تتحمل العبء دا وتدفع الفاتورة من تغيير الهرمونات تغيير السايكل بتاعتها وحالتها النفسية والعصبية تتغير وجسمها يتغيروينفخ ، في حين أن الراجل الطرف التاني في العلاقة مابيبقاش مضطر أنه يتحمل أي حاجة عشان يستمتع زيها بالضبط. سلمى الديب، الصورة النمطية المرسومة في أذهاننا لوسائل منع الحمل هي الوسائل اللي بتستخدمها الستات بس وكأن في انفصال في العملية الانجابية بين الذكر والأنثى وكأنها هي بس المسؤولة عن دا ، يعني لازم يتم ذكر الواقي الذكري بالتحديد عشان الصورة تبقى كاملة ويبقى مقصود بيها ستات ورجالة فوسائل منع الحمل، ومش بس الصورة النمطية المتكونة دي نتيجة لان دايما الاستخدم وشيوع الاستخدام بيكون أكتر عند الستات من الرجالة لأن الرجالة فى اوقات كتيرة جدا بترفض الاستخدام دا لان هي بتحمل الست مسؤولية الحمل وكأنها هي فقط المسؤولة عنه، ودا في النهاية بينتج نوع من أنواع العنف مبني فقط على استخدام وسائل منع الحمل . اسمي نانسي، خلفت تلات مرات، مرتين منهم كانوا بلاند ومرة كانت مفاجئة، طبعا بعد كل لادة كنت بجرب وسائل منع الحمل كتير، جربت اللوب لوجع الضهر الضهر طبعا والنزيف الرهيب، مارتحتش فيه شلته ، وبعد كدا جربت الستيك بتاعت الارم عملتلي طبعا تغيير في الموود فظيع وجابتلي شبه اكتئاب ، حاولت اخليها عشان دي كانت الوسيلة الوحيدة اللي قدامي بس ماقدرتش اخليها اكتر من سنة اضطريت أن أنا اشيلها ، مافيش لا سيلة قدرت ارتاح فيها خالص، مافيش حاجة مشيت مع طبيعة جسمي ، عملتلي مشاكل في الهرمونز فظيعة ، حاولت اتكلم مع جوزي في موضوع أن هو يعمل ربط بس الحقيقة هو مش مقتنع أن الراجل يعمل حاجة زي كدا وتنجح أ تبقى مفيدة وفي نفس الوقت بيكره يستخدم الكوندوم فدايما الديبيت دا موجود بينا طول الوقت ومافيش اي وسيلة أقدر اقنعه بيها وبالتالي أنا اللي دايما ماشية ب كالندر بتحدد مواعيد العلاقة بينا لأني ماقدرش أجازف بأي حاجة لأني فوق الأربعين طبعا فدي بتسبب لي أذى نفسي رهيب لأني حاسة أني اللي تحت ضغط دايما وحاسة أني أنا اللي هتبهدل لو حملت بالغلط لأني هضطر أنزل البيبي لأن مش هينفع يكون عندي بيبي رابع ، ظروفي وصحتي ماتسمحش . أنا دينا صفاء الدين، بالنسبة بقى لسائل منع الحمل وأنها تعتبر نوع من أنواع العنف ضد النساء بكل أنواعها ، يعني مثلا حبوب منع الحمل في ستات اه مناسبة ليها وفي ستات تانية مش مناسبة أنا كنت واحدة من الناس اللي عندي ظروف صحية فماكانش ينفع معايا وبالتالي مشيت على السيف بيريود وحصل طبعا فلتات مع أني نفعت معايا السيف بيريود تلات سنين بس بعد كدا خلاص أكيد يعني بتفلتي في يوم ، وبعد الولادة حطي لوب ، واللوب ليه سايد افيكتس، أيه هي أن البيريود بدل ما كانت بتقعد 3 أيام بقت بتقعد بالاسبوع والعشر أيام فكل دا له أثر وله ضرر على الست ، هي بقى مبسوطة مش مبسوطة معتقدش ان في واحدة ست مبسوطة أن هي اللي بيتحط جواها اللوب واللي وات ايفر هرموني أو النحاسي أو أي نوع من أنواع وسائل منع الحمل. في رجالة لما تقوليلهم كدا يقولك طيب ماحنا ممكن نلبس كوندوم ماشي بس مش كل الرجالة بتحب تلبس الكوندوم ، وفي رجالة مابترضاش ودا بيكون بقى عنف ضد المرأة أو ضد مراته ازاي هي بتجبر على أنها تدر على وسيلة أنها تحطها عشان هو بسلامته مش عايز يحط العازل الطبي، طيب ماتلبسه أنت؟ طيب ما تعمل أي أنت أي حاجة ؟ ليه هي الست اللي لازم تاخد حبوب يا تاخد حقن يا تحط اللولب ، كنت عمالة أقرا لاقيت ست كانت كاتبة على الحكاية دي أنها مش عارفة تعمل ايه لأن بردو مافيش ولا وسيلة من الوسائل مناسبة ليها وهي بقى كانت عمالة تقول طيب ليه أنا - حتى هي اللي أثارت هذا الموضوع- ليه أنا اللي أدر ليه هو مايدورش، مش بس دا اتجاه في العالم العربي ولا في مصر ولا في الشرق دا حتى في العالم الدول المتقدمة كلهم بيدوروا على حاجة للستات طيب ماتدوروا على حاجة للراجل! غير أن هو يعمل عملية ، ماتعملوله حاجة أن هو يوقف. عبد الحكم أحمد سليمان ، استشاري جلدية وتناسلية بمستشفى إمبابة العام ، بالنسبة لوسائل منع الحمل بالنسبة للذكور معروف أن المتوفر حاليا هو بس الكوندوم (الواقي الذكري) و ربط الوعاء الناقل ، فالاتنين فيهم عيوب طبعا ، بالنسبة للكوندوم اللي هو الواقي الذكري نسبة فعاليته محدودة، إنما بالنسبة لربط الوعاء الناقل فدا في عيب مهم أن هو مش ممكن الرجوع فيه ، مازال بردو لغاية يومنا هذا في 50% بيبقى مش مرتب ولا متوقع ومازال وسائل منع الحمل لازم تتطور وتبقى available متاحة أكتر عشان ال 50% دي تقل خالص لو احنا جادين في الموضوع ، لازم الرجال والنساء يشاركوا في هذا العبء طبعا بدون شك ، الحاجات المستقبلية بالنسبة لوسائل منع الحمل بالنسبة للذكور هتتطور في كذا اتجاه ، أو حاجة في حاجات هتبقى هرمونال ممكن تبقى احتمالات تطورها صعبة شوية لأن عندها عيوب ملحوظة ، في حاجات تانية حاجات بالبق بس مش هرمونال كلها قايمة على مناطق جديدة في البحث حوالين في مرحلة التطور بتاعت الحيوان المنوي وفي أثناء وجوده في الوعاء الناقل في كذا جزيء بروتيني بيتطور وخاص بالمرحلة دي بس فممكن استهداف الحاجات دي ، الحاجات دي بقالها دور في ازاي بيفلح أنه يعمل تخصيب للبويضة في المراحل اللي بعد كدا أو أنه حتى مايخرجش خالص من الوعاء الناقل ، الحاجات الخاصة بقى بأن أحنا نحط حاجات جوا الجهاز الناقل زي الموازي لوسائل منع الحمل بالنسبة للستات ، دي بردو احتمال تطورها بردو قائم وممتازة. الحلقة دي بدعم من مكتب هيئة الأمم المتحدة للمرأة للدول العربية.

My name is Sarah. Contraceptives - where the female is the only active and effective part, such as after-pills and contraceptive pills - are actually the worst thing that ever happened to women. I mean, if a woman wanted for once to have a moment of pleasure with her partner without a condom or anything, SHE will be the one to bear this burden alone, hormonal changes, cycle changes, changes in her emotional and psychological state, her body would change and swell up, whereas her male partner wouldn’t have to go through any of this, to have the same pleasure. Salma El-Deeb: the stereotype we always have in mind about contraception is that they are means used by only women, as if the male partner is completely detached from the process of reproduction, and it’s entirely the female’s responsibility. I mean condoms have to be clearly stated for the concept of contraception to include both males and females. This stereotype is not only due to the fact that contraceptives are mostly and frequently used by women, since men refuse to use contraceptives and lay the responsibility of pregnancy on women as if it was only theirs, which eventually creates a type of violence revolving around the use of contraceptives. My name is Nancy, I gave birth 3 times, twice of which were planned and the third was a surprise. Of course after each one I’d try all kinds of contraceptives. I tried the loop and experienced back pain and severe bleeding. I felt uncomfortable so I got it removed. Then I tried the arm stick and of course it had a drastic effect on my mood, nearly depression. I tried to keep it since it was the only option I had, but I couldn’t keep it for more than a year. I had to remove it. I was never comfortable in any of the available means of birth control. Nothing went along with the nature of my body. They gave me huge hormonal imbalances. I tried talking my husband into having a surgery but he’s not convinced that if a man should do such a thing it’d be successful or beneficial, and at the same time he hates condoms, so we have this debate all the time and there is no way for me to convince him, so I’m the one who’s always walking around with a calendar setting the time for us to have sex, since I cannot risk anything as I’m over forty, which gives me deep psychological damage because I always feel pressured and I feel I’d go through hell if I got pregnant by mistake because I’ll have to have an abortion, as I cannot have a fourth baby. My health and my situation simply won’t allow it. My name is Dina Safaa Addin, about considering contraception as a form of violence against women; pills might work for some women, but might not work for others. I was one of those who had medical conditions that wouldn’t let me take the pills, so I had to stick to the safe period days, and obviously things went out of control a few times, even though safe days worked well for me for 3 years. After giving birth? Get a loop of course, and good luck with the side effects. My period which used to last for 3 days lasted for a week up to 10 days, all this affects the woman. As long as she’s okay with it you say? Well I really doubt that I women would be okay with having a loop inserted inside of her, whether it’s the copper one or the hormonal one, or any other contraceptive. Some men would say okay we can wear condoms, but what about men who don’t like condoms? Some men won’t use condoms and that is violence against women, by forcing them to use birth control and live with the side effects because his highness wouldn’t wear a condom. Why don’t you wear it instead? Why won’t you do anything? Why is it always the woman who should take pills or injections or get a loop? I was once reading a story of a woman who didn’t know what to do either, because she too couldn’t find a mean for birth control that works for her, and she was asking, why is it MY responsibility to find something? Why can’t he help? It’s not only in the Arab world or Egypt or the East, even in modern countries scientists are still searching for methods for women, why can’t they find something for men other than the surgery? AbdulHakim Ahmed Soliman, Consultant of dermatology and venereology at Imbaba general hospital: as for birth control for males, the only mean available now is condoms and Vasectomy, each has its drawbacks of course. As for the condom it’s not 100% safe, and as for the surgery it simply cannot be undone. Up till now, 50% of pregnancies are unplanned and unexpected, and birth control methods should be developed and made more available to reduce this huge percentage, if we are serious about it. Both men and women should be part of this no doubt. For male birth control, the future carries a variety of directions for development; some options might be hormonal which are not easy to develop because of the serious drawbacks, others would be oral working mainly on the phases of development of the sperm and when it’s still in the vas, where several protein molecules, exclusive to this stage alone, which can be targeted. This affects the ability of the sperm to fertilize the ovum in the later stages, or even its ability to emerge from the vas. Another possibility is implanting devices in the vas (similar to how the loop works for females), which is a very promising option as well.